



# KAKO PREMAGATI ČASOVNO REVŠČINO

Delajte manj  
in ustvarite več!

dr. Bill Quain

LISAC & LISAC

Vse pravice pridržane. Knjige ni dovoljeno razmnoževati na noben način, brez pisnega dovoljenja založnika.

Izdal in založil:

**Lisac & Lisac d.o.o.**, Dunajska 106, 1000 Ljubljana  
Telefon: 080 1509, 01 541 22 06, faks: 01 541 22 06  
www.Lisac-Lisac.si

Ljubljana, september 2007

Prevedel: Jernej Zoran  
Lektorirala: Renata Anžič  
Grafično pripravil: Jože Gvajc  
Uredil: Blaž Lisac

CIP - Kataloški zapis o publikaciji  
Narodna in univerzitetna knjižnica, Ljubljana

005.336.1(035)

QUAIN, Bill

Kako premagati časovno revščino /  
Bill Quain;  
prevod Jernej Zoran - Ljubljana: Lisac & Lisac, 2007

Prevod dela: Overcoming time poverty

ISBN 978-961-6655-12-5

234862592

**Overcoming time poverty** Copyright © 2005 by Bill Quain  
First published by Wales Publishing Company, Miami Beach, Florida, USA  
Slovenian edition licenced to Lisac & Lisac d.o.o., Ljubljana, Slovenia

# Vsebina

|                         |  |    |
|-------------------------|--|----|
|                         | <i><b>Zahvale</b></i> .....  | 7  |
|                         | <i><b>Posvetilo</b></i> .....  | 9  |
|                         | <i><b>Uvod</b></i> .....   | 11 |
|                         | <i><b>Časovne igre</b></i> .....   | 17 |
| <i><b>Prvi del</b></i>  |  |    |
| <i>Prvo poglavje</i>    | Imate pravico igrati pravo igro .....  | 19 |
| <i>Drugo poglavje</i>   | Igra ravnovesja .....  | 27 |
| <i>Tretje poglavje</i>  | Ozka grla: športne in podjetniške igre ....  | 37 |
| <i>Četrto poglavje</i>  | Zmagajte v igri dela .....   | 47 |
| <i>Peto poglavje</i>    | Igra upokojevanja .....  | 57 |
| <i>Šesto poglavje</i>   | Igra izkoriščanja moči vzvoda -<br>prava igra .....                                      | 65 |
| <i><b>Drugi del</b></i> | <i><b>Kako ustvariti življenje, v katerem<br/>vam ne bo primanjkovalo časa</b></i> ..... | 77 |
| <i>Sedmo poglavje</i>   | Navdušenje, ki ga prinaša kapital .....  | 79 |
| <i>Osmo poglavje</i>    | Vaš lastni posel .....   | 93 |



|                           |                                |     |
|---------------------------|--------------------------------|-----|
| <i>Deveto poglavje</i>    | Vrednost vašega časa .....     | 101 |
| <i>Deseto poglavje</i>    | Vi ste vredni več .....        | 111 |
| <i>Enajsto poglavje</i>   | Cena napredovanja .....        | 123 |
| <i>Dvanajsto poglavje</i> | Kako zmagati v igri časa ..... | 133 |
| <i>Trinajsto poglavje</i> | Živeti v izobilju časa .....   | 143 |





## *Deveto poglavje*

# Vrednost vašega časa

---

*Včeraj sem enkrat med sončnim vzhodom in zahodom izgubil dve zlati uri. Vsako krasi šestdeset diamantnih minut. Zanju ne ponujam nobene nagrade, kajti za vedno sem ju izgubil.*

*- Horace Mann*

---



## KAKO PREMAGATI ČASOVNO REVŠČINO

### **Preživljanje časa**

Obiskal sem prijatelja, ki je s svojo prašičjo farmo ustvarjal precejšnje izgube. Imel je največje, najbolj rejene prašiče v okolici, pa mu še vedno ni uspelo ustvariti dobička. Prosil me je, naj pridem k njemu in si ogledam njegov način dela.

Prispel sem nekega čudovitega sobotnega popoldneva. Prijatelj se je ravnokar vračal k hlev, v rokah pa je PRENAŠAL ogromnega, tolstega prašiča. Postavil ga je v boks, si obrisal roke in prišel k meni.

»Kako velik prašič!« sem rekel. »So vsi tako ogromni?«

»Prav vsi,« je odvrnil. »In na ducate jih imam.«

»Kako ti jih uspe tako zrediti?« me je zanimalo.

Uperil je prst. »Vidiš tisti velik nasad jablan? Vsako jutro grem v hlev, zagrabim enega prašiča, ga odnesem do jablane in ga dvignem, da lahko poje jabolko.«

»Kaj pa, ko ga poje?« sem vprašal.

»No, malce premaknem veje, dokler ne najde drugega. To počnem, dokler se ne naje do sitega. Potem ga odnesem nazaj v hlev in zagrabim drugega.«

»In to vsak dan storiš z vsakim prašičem?«

»Seveda,« je dejal. »Zato pa so tako rejeni! To je moja skrivnost!«

Osupnil sem. »Mar to ni silno zamudno?«

»Pa kaj?« je dejal. »Kaj pa je čas za prašiča?«

Ta kmet je bil zmeden. Menil je da je njegov »posel« ustvarjanje tolstih prašičev. Vseeno mu je bilo, koliko časa je moral temu namenjati. V bistvu svojega časa sploh ni cenil. Raje je vse dneve prenašal prašiče, namesto da bi razmislil, kako bi lahko povečal dobičkonosnost svojega posla. Prepričan je bil, da ravna prav - da je le delo opravljeno.

Koliko ljudi, ki jih poznate, meni, da počnejo prave stvari in da je pomembno le, da nekaj počnejo? Ne vedo, kaj je njihovo *resnično* poslanstvo.

## *Deveto poglavje – Vrednost vašega časa*

Mnogo ljudi na enak način razmišlja tudi o svojih službah. Najdejo stvari, s katerimi si zapolnijo delavnike, potem pa delajo *nadure*, da bi dobili občutek, da so resnično zaposleni.

Pri skoraj vsakem opravilu ni pomembno delo, ampak *rezultat*. Ljudje, ki zelo cenijo svoj čas, se zavedajo, da je njihov čas dragocen, ker je omejen. Ne opravljajte zgolj dela, počnite stvari, ki bodo prinašale rezultate. In poskrbite, da bodo ti rezultati skladni z vašimi cilji in sanjami.

Razmišljajte o *vašem* času, ne času vašega šefa ali stranke. Vi imate nadzor nad svojim časom. Izbrati morate dejavnosti, ki bodo prinašale rezultate. Sicer boste tudi sami porekli: »Hej, kaj pa je čas prašiču?«

### **Koliko je vreden vaš čas?**

Pomemben korak pri premagovanju časovne revščine je izračun natančne vrednosti vašega časa. Večina ljudi sploh nima pojma, koliko je njihov čas vreden na uro. Vseeno pa je ta preprost izračun izjemno pomemben, če želite ustvariti več dragocenega časa. Da bi lahko napredovali, morate vedeti, kje ste zdaj.

Recimo, da je vaš čas vreden toliko, kolikor ste zanj trenutno plačani. Pošteno? No, če bi bil vreden več, bi bila vaša plača višja, kajne? Če bi bil vreden manj, bi bila pa nižja.

### **Izračunajte vrednost svojega časa**

Izračun je preprost. Vedeti morate le dve stvari:

1. koliko zaslužite na leto,
2. koliko ur tedensko delate za ta denar.

## KAKO PREMAGATI ČASOVNO REVŠČINO

Vzemimo primer. Nekdo letno zasluži 50.000 dolarjev in povprečno dela 40 ur tedensko. Vrednost njegovega časa bi izračunali tako:

50.000 \$ deljeno s 50 tedni = 1.000 \$ tedensko

(Vem da ima leto 52 tednov, vendar je lažje deliti s 50 - to je zgolj približni izračun!)

1.000 \$ na teden deljeno s 40 urami na teden = 25 \$ na uro.

Čas tega človeka je vreden 25 dolarjev na uro. Toliko tudi MORA biti vreden. Če bi bil vreden manj, bi imel možak nižjo plačo. *Če pa bi bil njegov čas vreden več, bi za isto količino dela prejemal več denarja.*

## **Napredovanje v novem tisočletju**

Recimo, da ta človek prejema plačo in da je deležen »napredovanja v novem tisočletju«. Obstaja dve vrsti takšnega napredovanja.

Prvi primer je, ko druge ljudi odpustijo, vam pa šef reče: »Čestitam! Nismo te odpustili!« Težava je, da na uro ne dobite nič več denarja. Sprejeti morate tudi delo ljudi, ki so ravnokar ostali brez službe. To pomeni, da za isti denar opravite več dela. Vaš čas ni več vreden 25, ampak zgolj 20 dolarjev na uro, saj letno še vedno zaslužite 50.000 dolarjev, vendar zdaj delate 50 ur tedensko!

Druga vrsta napredovanja v novem tisočletju pa je dejansko napredovanje - še vedno morate početi stvari, ki ste jih počeli *doslej*, le več odgovornosti vam naložijo. Poznam možaka, ki se je šalil na račun svojega podjetja. »Ko napreduješ, v resnici obdržiš staro službo *in* opravljáš novo, saj tvojega starega delovnega mesta ne 'zapolnijo' z novim človekom!« V obeh primerih napredovanja v novem tisočletju za isti denar delate več.

### **Izračun po bližnjici**

Tommy Newberry v svoji odlični knjigi *Uspeh ni naključje* vrednost časa izračuna s tabelo, ki izračun pospeši in poenostavi.

|            | <b>tedensko število ur</b> |           |           |           |
|------------|----------------------------|-----------|-----------|-----------|
|            | <b>30</b>                  | <b>40</b> | <b>50</b> | <b>60</b> |
| <b>25</b>  | 17                         | 13        | 10        | 8         |
| <b>50</b>  | 33                         | 25        | 20        | 17        |
| <b>75</b>  | 50                         | 37        | 30        | 25        |
| <b>100</b> | 67                         | 50        | 40        | 33        |
| <b>150</b> | 100                        | 75        | 60        | 60        |
| <b>300</b> | 200                        | 150       | 120       | 100       |
| <b>500</b> | 333                        | 250       | 200       | 167       |

Na levi strani tabele so letni zaslužki, ki se začnejo pri 25.000 in končajo pri pol milijona dolarjev. Na vrhu je število tedensko opravljenih ur v razponu od 30 do 60. Da bi s pomočjo mreže izračunali vrednost vašega časa, poiščite znesek vaše letne plače v prvem stolpcu in pojdite po vrstici, dokler se ta ne »sreča« s stolpcem, ki razkriva količino tedensko opravljenih ur.

Če, recimo, letno zaslužite 50.000 dolarjev, ta znesek poiščite v prvem stolpcu. Če delate 40 ur tedensko, se pomikajte po vrstici, ki označuje 50.000 dolarjev, dokler ne boste prišli do zneska za 40-urni tedenski delavnik. Kot v prejšnjem primeru je znesek tudi tokrat 25 dolarjev. Če delate 50 ur tedensko za 50.000 dolarjev letne plače, je vaš čas vreden 20 dolarjev na uro.

## **Težava večine ljudi**

Kadar skuša večina ljudi zaslužiti več denarja, to stori tako, da se začne pomikati po vrstici, ki označuje čas, namesto da bi se spuščali po stolpcu, ki označuje zaslužek. Učitelji, šefi, družinski člani in prijatelji nas učijo, naj razmišljamo, da smo vredni toliko in toliko denarja.

### **Čas za razmislek - Dopust**

V reviji *Newsweek* so zapisali, da so Američani lani izgubili 415.000 dni dopusta, ker so bili preveč zaposleni, da bi si ga lahko privoščili! To pomeni tri dni na slehernega zaposlenega v Združenih državah. Mnoga podjetja delavcem ne dopuščajo, da bi stari dopust prenesli v naslednje koledarsko leto. Če ga ne porabijo, ga izgubijo. Tudi če bi podjetja dovolila prenos dopusta v naslednje leto, si preveč zaposleni ljudje, ki letos nimajo časa za dopust, tega tudi naslednje leto ne bi privoščili. Avtorji članka predlagajo tri taktike, kako porabiti dopust:

1. Na začetku ali koncu službene poti si vzemite »mejne dni«. Imate sestanek v kakšnem lepem kraju? Zakaj ne bi prispeli dan prej in ostali dan dlje?
2. Dogovorite se, da boste vsak petek popoldne tri ure prej odšli z dela, v ponedeljek dopoldne pa začeli delati tri ure kasneje.
3. Ob sredah si vzemite prost dan in si privoščite obisk toplic.

Jaz pa predlagam, da ustvarite boljše življenje! Če nimate časa, da bi si vzeli dopust, potem še naprej berite to knjigo!

## *Deveto poglavje – Vrednost vašega časa*

Zato je logično, da skušamo svoje denarne težave reševati tako, da več časa namenimo SLUŽENJU denarja. V resnici pa bi morali poskrbeti, da bi oplemenitili vrednost našega časa – prav sleherne ure – da bi nam ga več ostalo ali (kar bi bilo še boljše) da bi v manj časa zaslužili več. To pa lahko naredimo le tako, da poskrbimo, da bo naš čas dragocenejši!

### **Delo, ki ga nameravate opraviti?**

Razmislite o tej situaciji:

V službi ste že dve leti. Delo vam je všeč, vendar pridejo obdobja, ko vas preprosto ne navdušuje. Pravzaprav je tudi obseg vaše prodaje začel upadati.

Nekega dne v vašo pisarno pride šefinja in vam reče, da se mora sestati z vami.

»Pregledali smo rezultate vseh zaposlenih in vidimo, da vam sploh ni šlo tako dobro,« reče. »Vaše stranke vas ne morejo priklicati. Drugi zaposleni pravijo, da mnogo sestankov prespite. Kaj se dogaja?«

Vi odvrnete: »Vem, zadnje čase nisem dajal vsega od sebe. A menim, da zmorem biti boljši. Kaj če se spet sestaneva čez eno leto in se ponovno pogovoriva o mojih rezultatih? Vem, da boste srečnejši, ker se bom naučil, kako svoje delo bolje opravljati. Naslednje leto bom odličen zaposleni – tak, kakršnega ste si vedno želeli.«

»To bi bilo čudovito,« odvrne vaša šefinja. »Vem, da boste čez leto enkratni. Plačo vam bom povišala že sedaj, da boste pošteno plačani, ko boste napredovali.«

Se je to že kdaj zgodilo? Seveda ne. Vaša šefinja vam ne bo dala povišice za delo, ki ga šele boste naredili. Dobili jo boste le, ko boste pokazali, da zmorete opraviti dodatno delo.

*Nihče vam ne bo dal povišice za delo, ki ga nameravate opraviti. Tudi sami si je ne morete dati za delo, ki ga nameravate opraviti.*



## KAKO PREMAGATI ČASOVNO REVŠČINO

Vaša šefinja vam bo plačo zvišala le, če boste dokazali, da ste sposobni delati bolje. V lastnem poslu vam nihče ne bo dal denarja, če boste zgolj obljubili, da boste opravili neko nalogo. Delo morate dejansko opraviti in šele tedaj se lahko nadejate plačila.

### **Povečajte vrednost vašega časa**

Povišice za delo, ki vas šele čaka, torej ne boste dobili. To je neposredno povezano z vprašanjem, kako povečati vrednost vašega časa. **Obnašati se morate, kot da je vaš čas vreden več, pa boste tudi zares oplemenitili njegovo vrednost.**

Poglejmo si konkreten primer, da vam bo stvar povsem jasna. Lisa letno zasluži 50.000 dolarjev in dela 40 ur tedensko. Njen čas je vreden 25 dolarjev na uro. Še naprej želi delati 40 ur, a podvojiti zaslužek. Da bi ji to uspelo, mora biti njena ura vredna 50 dolarjev – še enkrat več kot sedaj.

Če hoče Lisa uresničiti svoj cilj, se mora obnašati, kot da je njen čas zares vreden 50 dolarjev na uro! Z drugimi besedami: ne more čakati, da bo njen čas dejansko vreden 50 dolarjev na uro, da bi se začela skladno s tem tudi vesti. *Najprej mora opraviti delo, potem pa bo dobila povišico – ali si jo izplačala sama.*

### **Kje obtiči večina ljudi**

Preveč ljudi razmišlja tako: »Moj čas je vreden 25 dolarjev na uro, zato se bom skladno s tem tudi obnašal. Ko bo vreden enkrat več, se bom obnašal, kot da je vreden 50 dolarjev na uro – in nič prej.«

Težava pri takšnem načinu razmišljanja je, da če se boste nenehno vedli, kot da je vaš čas vreden 25 dolarjev na uro, *ne bo nikoli vreden več.* Ne pozabite: nihče ne dobi denarja vnaprej. Plačali vam bodo le za delo, ki ste ga že opravili. *Da bi bil vaš čas vreden več, morate opraviti delo nekoga, katerega čas je vreden več.*

## Deveto poglavje – Vrednost vašega časa

Pogovarjam se z mnogimi ljudmi, ki želijo finančno napredovati. Želijo premagati časovno revščino. Iz svojih življenj želijo narediti mojstrovino in vplivati na finančno stanje svojih otrok in vnukov. Želijo tudi, da bi ti imeli dovolj prostega časa. Vseeno pa jim to ne uspe, ker stvari še vedno počnejo po starem. *Razmišljajo* kot človek, ki je vreden bistveno manj kot človek, kakršen bi radi postali. Posledica takšnega načina razmišljanja je, da ti ljudje ostanejo tam, kjer so, in se čudijo, zakaj gre svet mimo njih.

### **Kako razmišljajo ljudje, ki na uro zaslužijo dvesto dolarjev**

Neki moj prijatelj je uspešen podjetnik. Ima lepo hišo, čudovito družino in obilo časa, da se ji lahko posveti. V šoli, ki jo obiskuje njegov sin, so organizirali zbiralno akcijo. Uprava lokalnega stadiona je dobrodelnim ustanovam, šolam in drugim organizacijam podarila stojnico, da bi jim pomagali zbirati denar. Stvar je bila preprosta. Organizacija, ki je hotela zbirati denar, je morala zbrati osem ljudi, ki bi dva večera delali na stojnici. Po koncu teh dveh večerov bi dobrodelna organizacija prejela denar – znesek bi bil odvisen od tega, koliko bi prodali.

Prijatelj se je strinjal, da bo delal na stadionu skupaj s še sedmimi drugimi očetmi. Šest ur so delali v petek, šest pa še v soboto. Za šolo so zbrali okoli dva tisoč dolarjev.

V šoli so bili navdušeni, nekateri izmed očetov pa tudi. In njihovi sinovi tudi. Nenazadnje so njihovi očetje del svojega prostega časa namenili šoli. To se od očetov pričakuje, kajne? Moj prijatelj sploh ni bil zadovoljen. Naredil je ta izračun:

|                          |   |       |
|--------------------------|---|-------|
| 8 mož krat 6 ur v petek  | = | 48 ur |
| 8 mož krat 6 ur v soboto | = | 48 ur |
| skupaj                   |   | 96 ur |



## KAKO PREMAGATI ČASOVNO REVŠČINO

Teh 96 ur je zaokrožil na sto ur, saj je hotel upoštevati tudi čas za načrtovanje, vožnjo in tako dalje. Dva tisoč dolarjev deljeno s sto urami = dvajset dolarjev na uro!

Prijatelj, lastnik dobičkonosnega podjetja, je žrtvoval dvanajst ur prostega časa, ki jih ni mogel preživeti z družino, da bi za sinovo šolo delal za dvajset dolarjev na uro! Njegovih dvanajst ur garanja je šoli prineslo 240 dolarjev. Njegov sklep:

»Naslednje leto mi preprosto recite, naj vam nakažem denar! Čas bom raje preživel s svojo družino.«

Bi tudi vi tako razmišljali? Bi, če bi se obnašali, kot da je vaš čas vreden bistveno več od dvajsetih dolarjev na uro! Če bi se obnašali, kot da je vaš čas vreden zgolj deset dolarjev na uro, vas kaj takega ne bi prešinilo.

Hočem, da se odločite, koliko mora biti vreden vaš čas, da bi dobili stvari, ki jih želite. Potem pa se začnite obnašati, kot da je vaš čas zares vreden toliko! Le tako boste lahko zaslužili več, kot zaslužite zdaj.