



Ujemi dan



*Sedem korakov za doseganje
nadpovprečnega v povprečnem svetu*



DANNY COX in John Hoover

Lisac & Lisac d.o.o., Ljubljana





Vse pravice pridržane. Knjige ni dovoljeno razmnoževati na noben način, brez pisnega dovoljenja založnika.

Izdal in založil:

Lisac & Lisac d.o.o., Dunajska 106, 1000 Ljubljana

Telefon: 080 1509, 01 568 28 76, faks: 01 541 22 06

www.Lisac-Lisac.si

Ljubljana, april 2002

Prevedla: Natalie Jovanoski

Lektorirala: Renata Anžič

Grafično pripravil: Jože Gvajc

Uredil: Blaž Lisac

CIP – Kataložni zapis o publikaciji
Narodna in univerzitetna knjižnica, Ljubljana

65.013
159.923

COX, Danny

Ujemi dan : sedem korakov za doseganje nadpovprečnega v povprečnem svetu / Danny Cox in John Hoover ; (prevod Natalie Jovanoski). - Ljubljana : Lisac & Lisac, 2002

Prevod dela: Seize the day

ISBN 961-6312-28-6
1. Hoover, John

117322752

Seize the Day Copyright © 1994 by Danny Cox and John Hoover
Originally published by The Career Press, Inc., USA
Slovenian edition licensed to Lisac & Lisac d.o.o., Ljubljana, Slovenia



Vsebina

Pregled <i>Ciljna usmerjenost je osebna</i>	13
Prvi korak <i>Vaš trenutek resnice: izbiranje zelenih nagrad</i>	39
Drugi korak <i>Razvijanje moči</i>	65
Tretji korak <i>Načrtovanje za izpolnitev cilja</i>	101
Četrti korak <i>Izvajanje načrta</i>	153
Peti korak <i>Reševanje težav: pričakujte nepričakovano</i>	177
Šesti korak <i>Skrb za moralo</i>	191
Sedmi korak <i>Vaš osebni načrt za rast</i>	205
<i>O avtorjih</i>	213



SEDMI KORAK

Vaš osebni načrt za rast

“Vsaka oseba ima dve izobrazbi: tisto, ki jo prejme od drugih, in tisto bolj pomembno, ki si jo da sama.”

Edward Gibbon

Jim Newton, Henry Ford in Harvey Firestone so zrl na Madison Avenue skozi rdečerjavo široko okno Firestonovega apartmaja v starem hotelu Ritz Charleton v New Yorku. Ko so trije možaki tiho strmeli, so na ulici pogasile luči. Predel za predelom se je potopil v temo. Sijoče luči na Broadwayju so pogasile in tudi plamen na kipu svobode je ugasnil.

Bila je noč 21. oktobra leta 1931. Po celih Združenih državah so luči ugasnile za dve minuti, da bi počastili smrt Thomasa Edisona. Malo smrtnikov je tako pozitivno vplivalo na življenje na zemlji kot Edison. V svojem življenju je prijavil 1093 patentov, kar pomeni en patent na vsakih 10 do 12 dni, ko je bil odrasel.

Edison je izumil več kot 1093 patentiranih predmetov. Svoje medicinske izume je preprosto podaril v upanju, da jih bodo splošno uporabljali. Ko je tiste jesenske noči Henry Ford strmел skozi okno na otemnelo mesto, se je gotovo spomnil, kako si je še kot mlad podjetnik Thomas Edison vzel čas, da ga je vzpodbujal.

Jim Newton tisti večer opisuje kot enega trenutkov, ki jemljejo sapo. Ne morem si izmisliti boljšega načina za začetek zadnjega poglavja o osebni rasti. *Proces ciljne usmerjenosti* naj bi povečal vašo osebno storilnost. Ampak zakaj? Zakaj toliko vlagati vase in zakaj živeti s tem do konca življenja?



Notranja potrditev za zunanje priznanje

Ugotoviti morate, kakšen večer prispevek lahko podarite človeški rasi, in ga vseskozi imeti pred očmi. Malo ljudi bo še kdaj tako vplivalo na življenje na zemlji kot Thomas Edison. Nekateri pa bodo – in morda ste vi eden izmed njih. Četudi niste, naj bo večnost še vedno del vašega načrta za osebno rast.

Elbert Hubbard je rekel: *“Tu nismo zato, da bi stvari ohranili take, kot so, pač pa da bi jih izboljšali.”* To je precej preprosta filozofija. Če s svojim delom ne izboljšujete stvari, zakaj potem to delate? Nočem reči, da opustite vse, kar delate, in postanite mati Tereza ali pa da vse svoje življenje posvetite humanitarnim akcijam. Kar pa izberete, da boste naredili s svojim življenjem, tako poslovnim kot osebnim, pa ima središče v vas ali izven vas.

Tudi če vaša zunanja usmerjenost ne presega vašega partnerja ali družine, je še vedno zunaj *vas*. Ko sva z ženo na kamelah jahala mimo veličastnih egipčanskih piramid, sem se vprašal, kakšno je moje početje. Spraševal sem se, kakšen spomenik, tako fizičen kot čustven, bom zapustil za seboj svojim otrokom in vnukom. V resnici je zunanje priznanje odvisno od vaše osebne rasti.

To ni šopek motivacijskih napihovanj. To je *vaše življenje*. Osebna rast in globina vašega vpliva na življenje okoli vas postaneta nepomembna le, ko na to niste pozorni. Način, kako pomagati svoji organizaciji ustvariti bolj prijetno in produktivno delovno okolje, je večja nagrada, kot pa če bo nekega dne nekdo napisal vašo biografijo. Torej pazite na svojo osebno rast.

Če ste knjigo prebrali do te točke, ste še vedno v svojem trenutku resnice. Še vedno je pred vami nekaj težkih odločitev in izbira novih smeri. Razlika med vami *sedaj* in vami pred branjem te knjige, je, koliko veste o svoji osebni vrednosti. Sedaj veste, da je skrivnost, kako postati ciljno usmerjena oseba, v tem, da izkoristite svoje darove, znanje in izkušnje.

Upam, da ne poskušate več postati to, kar drugi ljudje mislijo, da bi morali biti. Škatla z orodjem metod in tehnik, s katerimi sem vas opremil, pa deluje le na vas. To orodje lahko uporabite vedno, da boste bolj razumevajoči in pripravljeni pomagati drugim, vendar pa ne morete spremeniti nikogar drugega razen *sebe*.



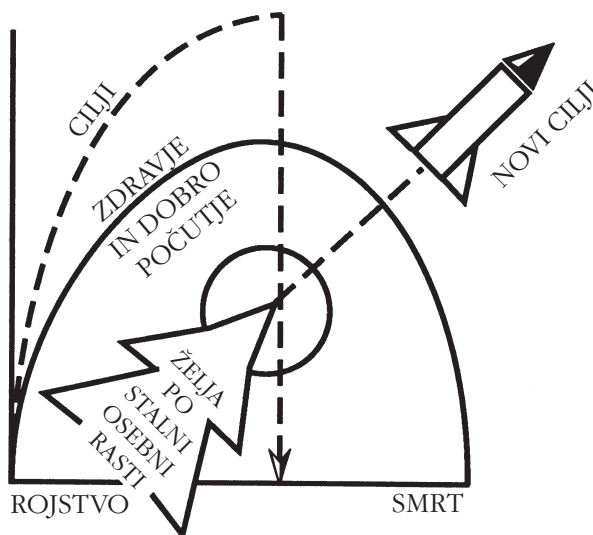
Kaj predstavlja pomišljaj?

Na nagrobniku sta zapisana datum začetka in datum konca življenja. Med obema pa stoji preprost pomišljaj. *Proces ciljne usmerjenosti* lahko razumete kot način, kako čim več vnesti na mesto pomišljaja. Kako se vas bodo spominjali čez nekaj let? Kar se odločite narediti danes, je zelo povezano s tem, kaj bodo o vas govorili v prihodnjih letih.

Slika 7.1 ponazarja, kaj se zgodi v dobi pomišljaja, odvisno od odločitev, ki jih sprejmete. Krivulje vplivajo druga na drugo, ko čas mineva (na primer, črta *zdravja in dobrega počutja* se vsekakor začneta ob rojstvu in se končata ob smrti). Črta, ki predstavlja vaše cilje, pa bo bodisi pospešila vašo smrt bodisi vam podaljšala življenje. Ko se črte vaših ciljev začnejo spuščati, tudi pobuda in želja upadeta.

Ko upadeta pobuda in želja, se začneta razkrajati vaše zdravje in dobro počutje. Hitreje upadeta pobuda in želja, hitreje padata tudi zdravje in počutje. V Združenih državah je povprečna doba med upokojitvijo in smrtjo le nekaj let.

“Trenutek resnice” v osebni rasti



Slika 7.1



UJEMI DAN

Doba v pokoju je za mnoge tako kratka, da nekateri zavarovalniški strokovnjaki pravijo, da se po upokojitvi lahko uležete v krsto in čakate. L. L. Taylor je zapisal: *“Ko po 35. letih predanega dela dobite tisto zlato uro, jo vzemite in se odpeljite naravnost k pogrebniku. Ravno prav časa imate, da mu plačate za pogreb.”*

Razlika med delom, ki je cilj sam po sebi, in cilji, ki so odsev zelenih nagrad, je osebna izbira. Ali si cilje določite sami ali pa vam jih bodo določili drugi. Pred nekaj leti sem poslušal 78-letnega direktorja. Malo ljudi je tako polnih življenja kot ta možak pri tej starosti.

Njegovo sporočilo je bilo, da ko si star 50 let, ne delaš krajših načrtov, pač pa *daljše*. Rekel je še, da brez ciljev svojemu telesu daš znak, da se začne proces smrti. Da ne bo pomote, *smrt je proces*. Ne tako kot *proces ciljne usmerjenosti*, ki zahteva vašo pozornost in trud, smrt vas bo počasi in zahrbtno prehitela, če ne boste imeli ciljev, ki bi vas peljali stran od nje.

Kot kaže slika, pa lahko nastopi močna sila, imenovana *želja po stalni osebni rasti*, zaradi česar se hitro pokvarljiva krivulja ciljev lahko znova dvigne. To se lahko zgodi kadarkoli. Dokler še niste popolnoma na tleh, vas obnovljena želja po stalni osebni rasti lahko znova oživi. Prej ko se v življenju odločite za osebno rast, bolj bodo vaša leta napolnjena z užitek.

Pregovor pravi: “Mladost zapravimo, ko smo mladi.” Razen če ne poznate vrednosti moči in energije, jo boste verjetno zapravili. Ko sila vaše želje po nadaljnji osebni rasti udari po upadajoči črti ciljev, se črta ciljev znova dvigne, pogosto hitreje, višje, močnejše in dlje kot kdajkoli prej. Starejši kot ste, bolj dramatična je sprememba.

Colonel Sanders ni začel svojega imperija s pečenimi piščanci, dokler ni bil star 65 let. Georgu Burnsu se je kariera znova dvignila kot malokomu, oskarja je dobil pri svojih osemdesetih. Pred kratkim je govoril študentom in mlada oseba ga je vprašala, kaj je skrivnost dobrega igranja. Ni pomislil niti za sekundo in je izstrelil: *“Poštenost. Če jo znate zaigrati, vam je uspelo.”*

Kljub njegovi starosti Burns postaja hitrejši, ne počasnejši. Drug študent ga je vprašal, če kdaj premišljuje o smrti. Brez obotavljanja je rekel: *“Imam že rezervacijo.”* Preveč je zaposlen s svojimi prihajajočimi obveznostmi, da bi lahko skrbel za kaj tako neproduktivnega, kot je smrt. Jim Newton, ki je bil dober prijatelj s tem odličnim možem, je moral znova začeti od nič pri starosti 68 let.



Pretrpel je finančni zlom, vendar se je odločil, da ne bo odnehal. Koliko ljudi poznate, ki se bodo odločili, da se ne vdajo v poznih šestdesetih letih? Koliko ljudi poznate, ki odnehajo že veliko prej? Newton je bil tako brez ficka, da si je v hotelu, kjer je stanoval, postavil mizo v hotelsko vežo in objavil telefonsko številko kabine v veži hotela kot svojo poslovno številko. Deset let pozneje pa je njegovo podjetje imelo 15 pisarn, ki so delale s polno paro. Bil je star skoraj 80 let, ko je podjetje prodal za znatno vsoto.

Potem ko je prodal podjetje, sem ga vprašal, če se bo upokojil. Možak je energično žlobudral, ko mi je povedal, da je največje delo še pred njim. Z ženo še vedno preživiva toliko časa, kot moreva, z Jimom in Ellie Newton, upajoč, da se bo kaj njegove živahnosti in navdušenja prijelo tudi naju. Jim Newton je bil star 20 let, ko je gradil Edison park v Fort Myersu na Floridi. Veliko pozneje pa Newton prispeva za zdravje in dobro počutje ljudi okrog sebe bolj kot kdajkoli prej.

Še več vprašanj

Kot dober mentor vas moram vsekakor spodbuditi k razmišljanju. To je za mene naredil in še vedno dela tudi Jim Newton. Prav med potovanjem na Florido na obisk k Jimu sva z ženo oblikovala tale vprašanja, ki vam bodo pomagala usmerjati vaš nadaljnji osebni razvoj.

1. Če bi lahko 10 dni zastavljali vprašanja 10 velikim ljudem, živim ali mrtvim (vsak dan eni osebi), katere osebe bi to bile? Junaki so lahko velike zgodovinske osebnosti ali kdorkoli, od katerega se lahko učite - to je prepuščeno vam. Če čutite, da se lahko nekaj naučite od teh ljudi, je to zato, ker občutite, da so vaše moči in prepričanje nekako povezani z njimi.
2. Če bi lahko 10 dni zastavljali vprašanja le živečim osebam (ne smejo se ponoviti s prvega seznama), katerih 10 oseb bi izbrali?
Ta vprašanja vam razkrijejo, kdo so vaši živeči junaki. Sedaj imate seznam 20 kažipotov za osebni program urjenja.
3. Povejte v enem stavku, kateri dosežki vsake našete osebe se vam zdijo najbolj privlačni?



UJEMI DAN

Sam sem, na primer, na seznam uvrstil Winstona Churchilla, ker je imel dar in strast za govorništvo. Ni bil le velik mislec in pisatelj, bil je mojster, ki je poslušalce navdihoval s svojimi besedami. (Zanimivo je dejstvo, da je kot šolar padel na izpitu iz angleščine.) Seznam vam pomaga, da svoje urjenje osredotočate iz življenja teh velikih ljudi.

4. Zakaj bi vsaka od teh 20 oseb uživala, če bi preživela dan z vami?

Moja žena je odlično odgovorila na to vprašanje. Ker ni vedela, kdo so bili (ali so) najboljši prijatelji naštetih ljudi, ni bilo razloga, da si ni mogla predstavljati samo sebe kot njihovo najboljšo prijateljico. Ni potrebno biti slaven, da si njihov prijatelj. Čutila je tudi, da bi uživali v njeni družbi, ker se ona tako rada uči – o njih.

5. Če bi do konca življenja namesto 24 ur imeli na dan 28 ur, kaj bi storili s štirimi dodatnimi urami?

Ta vprašanja sem dal še enemu prijatelju, Ogu Manndinu. Og je avtor knjižne uspešnice *The Greatest Salesman In The World (Najboljši prodajalec na svetu)*. Ko je pregledal vprašanja, je takoj rekel, da odgovori veliko povejo o osebnih vrednotah tistega, ki odgovarja. Osebnostne vrednote so življenjska kri vaše osebnosti, ki jo določajo darovi, znanje in izkušnje.

Kako boste sicer odkrili, gojili in ostali zvesti svoji edinstvenosti kot človeško bitje, če na svojem osebnostnem barometru nimate stalnice? Kako bi lahko bolje razložili, da je poskus biti to, kar drugi želijo, da ste, frustrirajoč in navsezadnje tudi jalov trud. Kakor pravi lik Felixa v igri Neila Simona, *The odd Couple, (Nenavaden par)*: "Si, kdor si."

Ali lahko postanemo boljši? Seveda. Vendar pa ni cilj pretvarjati se, da ste drugačni kot v resnici, ampak da se izboljšate z odkrivanjem in razvijanjem svojih osebnih kreposti. Ta vprašanja vam bodo služila kot navigacijska naprava, če si boste vzeli nekaj trenutkov za odkrit in temeljit odgovor. Potem pa uporabite, kar ste se naučili skozi *proces ciljne usmerjenosti*.

Prvi dve vprašanji vam preskrbita pot za vaše lastno učenje, kdo predstavlja najbolj občudovanja vredne in privlačne komponente človeškega obnašanja. Tretje vprašanje določa, kaj pri vsaki osebi najbolj cenite, četrto pa neposredno nagovori vaš občutek za



Vaš osebni načrt za rast

samospoštovanje. Zadnje vprašanje pove, kako cenite svoje časovne zaloge.

Sicer pa dobro načrtovanje časa res lahko prinese štiri nove ure na dan, če sprejmete bolj učinkovite navade. Ni dovolj, da rečete, da bi lahko dosegli pomembne stvari, če bi le imeli nekaj ur na dan več. Veliki nogometni ali košarkarski trenerji ne rečejo, da ni bilo dovolj časa za zmago. Bolj učinkovita uporaba urejanja časa naredi razliko med zmago in porazom.

In tako...

Želim, da *proces ciljne usmerjenosti* uporabite, da boste postali tako dobri, kot ste lahko. Na ta način boste vedno vedeli, da ste zase in za druge naredili vse, kar ste lahko. Bolj varno je imeti sovražnika, ki verjame v svojo identiteto, kot pa prijatelja, ki ne ve, kdo je. Nikoli se biku ne približajte od spredaj, konju od zadaj ali norcu s katerekoli strani in vedno jezdite pokončno, ko ljudje okoli vas nočejo povedati svojih namenov.

Ko izkoristite svoje zmožnosti na poti do moči, nikar ne pozabite:

Ujemi dan! Najboljše šele prihaja!