



VIDENJE - ORGANIZIRANJE - DELOVANJE - ZAVRAČANJE

POLETITE na VRH



*Dvignite
se nad množico
in zajadrajte svojim
sanjam naproti.*

SHAWN ANDERSON



VSEBINA

Predgovor	000
Definicije	000
Avtorjev izziv	000
Uvod	000

PRVI DEL – Pogled v nebo

1. poglavje ODKRIJTE SVOJ POTENCIAL ZA LETENJE - NAČRT ZA IZGRADNJO VAŠIH SANJ	000
2. poglavje LOTITE SE! KAJ VAS ZADRŽUJE?	000
3. poglavje SAMOODGOVORNOST - OSTANITE NA PRAVI POTI, NE GLEDE NA VSE	000

DRUGI DEL – Letenje

4. poglavje KDOR VIDI, VERJAME! NAJPREJ MORATE VIDETI SVOJE CILJE IN SANJE	000
5. poglavje ORGANIZIRANJE - IZDELAJTE SI NAČRT »LETA«	000
6. poglavje DELOVANJE - PRIZADEVANJE ZA DOSEGO CILJEV JE KLJUČ DO VAŠEGA USPEHA!	000
7. poglavje Z ZAVRAČANJEM DO USPEHA. NEUSPEH NE PRIDE V POŠTEV - ZAVRNITE GA	000

TRETJI DEL – Sestavimo celoto

8. poglavje VI STE PILOT NA LETALU SVOJEGA USPEHA	000
9. poglavje KAKO UPORABLJATI DNEVNIK USPEŠNOSTI LETENJA	000
O avtorju	000



4. poglavje



KDOR VIDI, VERJAME! NAJPREJ MORATE VIDETI SVOJE CILJE IN SANJE

*»Preden nekaj začnete, se spomnite,
da boste naleteli na težave in zastoje,
ki jih je nemogoče predvideti –
jasno lahko vidite eno samo stvar, in sicer svoj cilj.
Naslikajte si ga v mislih in se ga držite
v dobrem in slabem.«*

- Kathleen Norris

Lahko VIDITE svoj uspeh?

Vaše potovanje do uspeha se začne precej preprosto – s cilji in sanjami. Do določene mere si vsakdo postavi cilje. Vendar pa nekateri ljudje veliko bolj uspešno dosegajo svoje cilje od drugih. Zakaj? Ker so ti uspešneži razvili izjemno sposobnost, da VIDIJO svoj uspeh (črka V v kratici VODZ). In to lahko uspe tudi vam.



POLETITE na VRH

Ko si postavite neki cilj in ga spravite skozi to ključno prvo fazo pristopa VODZ, VIDENJE, se začne iskriti in stvari se pre-maknejo z mesta. Ko začnete risati črte in dodajati barve tem razburljivim podobam, ki predstavljajo vaše cilje in sanje, vas prevzame čarobna moč strasti! To pomeni VIDETI.

VIDETI pomeni uporabljati svoje misli oziroma svoje oko duha, kot pravijo nekateri, za vizualizacijo uspešne izpolnitve svojih ciljev. VIDETI pomeni v mislih opazovati svoj uspeh, preden ta uspeh dosežete tudi v resničnem življenju.

Ko v mislih VIDITE svoj uspeh, ste naredili zelo pomemben - in zelo močan - prvi korak proti izpolnitvi svojih ciljev. Če hočete uspeti, morate najprej *verjeti*, da lahko. S pomočjo VIDENJA boste svoj um naravnali na pozitivno mišljenje in se osredotočili na stvari, ki bodo iz vas naredile zmagovalca. Naj vam ne bo škoda časa za vizualizacijo; večkrat si v mislih odvirtite prizore, v katerih doživite uspeh. Kmalu se vam bodo zazdeli tako resnični, da boste začeli verjeti v neizogibnost svojega uspeha. Za ljudi, ki jim je sanjanje in nato marljivo prizadevanje za uresničitev svojih sanj že postalo navada, je uspeh tudi v resnici neizogiben!

Mogoče poznate prodajno uspešnico dr. Stephena R. Coveyja z naslovom *7 navad zelo uspešnih ljudi*. Druga od navad, ki jih Covey navaja, je: Začnite s ciljem v mislih. Takole razlaga: »Vse stvari so ustvarjene dvakrat; z miselno oziroma prvo stvaritvijo in s fizično ali drugo stvaritvijo ...« Na tem mestu govorimo o miselni stvaritvi.

Uspešni ljudje se poslužujejo vizualizacije (Coveyjeve prve stvaritve), ki usmerja njihovo razmišljanje in posledično tudi njihova življenja. Eden najbolj dramatičnih dogodkov, ki priča o tem, kako nam VIDENJE lahko prinese uspeh, se je zgodil



KDOR VIDI, VERJAME! NAJPREJ MORATE VIDETI SVOJE CILJE IN SANJE

na svetovnem prvenstvu v atletiki, ki se je leta 1991 dogajalo v Tokiu.

Skok upanja

Mike Powell je imel samo štiri leta, ko je leta 1968 na olimpijskih igrah v Ciudad de Mexico Bob Beamon z 8 metri in 90 centimetri zabeležil svetovni rekord v skoku v daljino. Sčasoma je Powell začel sanjati, da bi preskočil Beamovo znamko. In triindvajset let pozneje je Powellu uspelo, da je v svojem predzadnjem poskusu svetovni rekord pomaknil na 8 metrov in 95 centimetrov. Svoje sanje, ki bi jih marsikdo označil za ne-realne, je v trenutku spremenil v resničnost. S svojim rekordnim skokom je Powell dosegel troje:

1. Izboljšal je najdlje veljavni posamični svetovni rekord v atletiki, za katerega so strokovnjaki menili, da ne bo *nikoli* padel.
2. Pretrgal je zmagoviti niz Carla Lewisa, ki je pred tem zapovrstjo zmagal na 65 mitingih. Čeprav je Lewis na igrah v Tokiu dosegel štiri najdaljše skoke svojega življenja, je bil prvič po več kot desetletju poražen.
3. Za skoraj 30 centimetrov je izboljšal svoj osebni rekord.

A čeprav je Mike Powell junak postal nenadoma (nekateri bi rekli, da je njegov uspeh prišel čez noč), je bil ta dosežek plod večletnega truda. Dejal je: »Vse življenje so mi govorili, da tega in onega ne bom mogel narediti.« Zdaj boste verjetno vprašali: »Kako pa mu je potem uspelo POLETETI nad vse te dvomljivce?« Ste pripravljeni na njegovo skrivnost?



POLETITE na VRH

Uspelo mu je tako, da je samega sebe VIDEL, kako izvaja rekordni skok! *Znova* in *znova* si je ta skok predstavljal v mislih. Bruce Newman je v svojem članku, objavljenem v reviji *Sports Illustrated*, Powellov miselni trening opisal tako:

Pogosto je po ure in ure sam sedel v dnevni sobi in čakal, da se bo dnevna svetloba umaknila z zidov in da bo prostor postal hladen ter teman. Tako je svoje sanje videl bolje: kot bi bile film, ki mu slika pri dnevni svetlobi zbledi. Ko so se mu končno naježili lasje na zatilju, se je Mike Powell počasi sprehodil na drugi konec hiše, se obrnil in nato počakal, dokler ni svojih sanj spet zagledal tik pred seboj.

Prihopsal je iz televizijske sobe, se na koncu veže obrnil levo, nato naredil še en oster levi ovinek in vstopil v dnevno sobo. »Ko sem prišel do jedilnice, sem že skakal in si predstavljal, kako podiram svetovni rekord,« pravi Powell.

»Včasih sem sedela na njegovem kavču, ko se je Mike nenadoma pojavil v sobi,« pravi Karen Koellner, ki je že tri leta Powellovo dekle. »Pritekel je skozi dnevno sobo, se odrinil in takoj, ko je spet pristal na tleh, dvignil roke v zrak ter začel poskakovati. V mislih je vsakokrat podrl rekord. Prav vsakokrat.«

Powell se ni nikoli prikrajšal za vznesenost, ki jo prinaša takšen trenutek. »Prav čutil sem jo, čutil sem, kako se mi kri pretaka po žilah,« pravi. »Tisti trenutek sem si v svoji dnevni sobi zamišljal že stokrat ...«

To je sanjanje - in temu pravim VIDENJE. Takšne sanje smo pogosto sanjali kot otroci. In tako moramo večkrat VIDETI tudi v odrasli dobi. POLET proti uspehu se začne s sanjami. In če svoje sanje ne samo VIDITE, pač pa jih tudi slišite in čutite,



KDOR VIDI, VERJAME! NAJPREJ MORATE VIDETI SVOJE CILJE IN SANJE

potem že imate v rokah tisto močno kombinacijo, ki vam bo pomagala ukrepati ter sanje tudi uresničiti.

Kdor VIDI, verjame – vase!

Veliki dosežki se začnejo s sposobnostjo VIDETI možnosti, ki bi si jih v življenju radi ustvarili. VIDETI pomeni sanjati oziroma v mislih graditi svoje sanje. Gre za to, da svojo domišljijo potisnete še korak dlje in si predstavljate, kako prihajate v Uspehograd (pa kar koli to za vas pomeni in kjer koli že se nahaja), si slečete plašč in se tam za nekaj časa ustavite. Gre za to, da pri izpolnjevanju svojih ciljev verjamete vase! Tako ostajate motivirani in dejavni.

Ljudje ne postanejo uspešni zaradi boljših genov ali neverjetnih umskih sposobnosti, temveč predvsem zato, ker znajo VIDETI neštete priložnosti, ki jih življenje ponuja. Izberejo si cilj, verjamejo vanj in se mu zavežejo. Seveda jih je strah, a *kljub temu* vztrajajo. In ko se stvari lotijo, se njihov strah razbline. *Popolnoma* se predajo svojemu cilju.

Uspešni ljudje VIDIJO skozi oblake dvoma in negotovosti, ki mnogim ljudem zamegljujejo pogled proti vrhu. Namesto oblakov vidijo *mavrice*. Od Murphyjevega zakona, ki se glasi: »Če lahko gre kaj narobe, bo narobe tudi šlo,« preklopijo na Zakon uspeha, ki pravi: »Če lahko gre kaj prav, bo prav tudi šlo.« In ne vidijo le napol polnega kozarca; vidijo kozarec, ki samo čaka, da bo napolnjen prav do vrha.

Neil Armstrong, prvi človek, ki je stopil na Luno, je kot deček sanjal, da bo nekega dne dosegel nekaj pomembnega v letalstvu. Pa mislite, da si je kot deček kdaj koli zamišljal, da stopa po Luni? Nekateri bi rekli: »To je vendar smešno.« Smešno – beseda, ki jo 'strokovnjaki' še posebej radi uporabijo, kajne?



»Človek na Luni? Otroci si res izmislijo najbolj trapaste reči. Kakšna nora ideja.«

Ne glede na to, kaj so ljudje takrat mislili, Neil Armstrong je za vedno spremenil zgodovino, ko je naredil tisti »majhen korak za človeka, a velik za človeštvo«. Ni dopustil, da bi ga negativno misleči ljudje potrli.

Sanjate dovolj velike sanje?

Večina ljudi jih ne; prebijajo se pač iz dneva v dan. Na žalost omejijo svoje sanje v neke okvirje, ki se jim zdijo realni. Zazrejo se v svojo zgodovino, na pomanjkanje uspehov v svoji preteklosti in na teh pričakovanjih osnujejo svoje sanje. Verjamejo tisto, kar se tako imenovanim strokovnjakom zdi verjetno. Ampak *realno* je vse, kar koli *verjamete* – preprosto vse tisto, kar si zase predstavljate!

Neil Armstrong in njemu podobni sanjajo ne le o mogočem, pač pa tudi o nemogočem! Zapomnite si: tako imenovani strokovnjaki so na 'prehranjevalni verigi' le za nivo višje od kritikov. 'Prijatelji', ki naj bi jih skrbelo za vas in ki naj bi delali vse le v vaše dobro, pa sodijo nekam vmes. Vprašanji, ki si ju morate zastaviti, sta: »Kdo je odgovoren za moje življenje?« in »Kdo plačuje moje račune?« Odgovor na obe je seveda *vi - ne* vaši prijatelji, sorodniki ali znanci.

Huberta Humphreyja imajo mnogi za enega največjih podpredsednikov ZDA v zgodovini. Po svojem prvem obisku Washingtona, še preden je začel politično kariero, je pisal svoji ženi: »Zdaj vidim, kako lahko midva, če se le potrudiva in odločiva za več ..., živiva tukaj v Washingtonu in verjetno stopiva tudi v vlado, politiko ali javno službo. O bog, upam, da se



KDOR VIDI, VERJAME! NAJPREJ MORATE VIDETI SVOJE CILJE IN SANJE

moje sanje uresničijo. Vsekakor se bom potrudil po svojih najboljših močeh.»

Hubertove pobožne želje? *Konec koncev*, takrat ga sploh še ni bilo v politični areni. Večina ljudi bi verjetno dejala, da so bile njegove ideje v času pisanja pisma precej za lase privlečene. Toda Humphrey in zgodovina sta dokazala nasprotno.

Veliki dosežki se začnejo z velikimi sanjami. Lawrence Arabski je dejal, da na svetu obstajata dve vrsti sanjačev: »Tisti, ki v tihih nočnih urah sanjajo z zaprtimi očmi, in tisti, ki sredi belega dne sanjajo z odprtimi očmi. Nočni sanjači se zbudijo in odkrijejo, da so bile sanje le prazna domišljija. Tisti, ki sanjajo podnevi, pa so pripravljeni svoje sanje podpreti z dejanji in jih spremeniti v resničnost.«

Dnevni sanjači VIDIJO resnični potencial svojih sanj; VIDIJO svoj uspeh pri dogodkih, ki se bodo zgodili šele čez leta. Resnico so sposobni VIDETI vnaprej!

Uspešni dnevni sanjači so sanjači s ciljem. Vedo, da lahko samo ljudje, ki VIDIJO svoje cilje in sanje, pomembno prispevajo k človeštvu.

Vprašajte se: »Kakšen sanjač sem?« Kakšen sanjač *hočete* biti? Walt Disney je nekoč dejal: »Če lahko o nečem sanjaš, lahko to tudi dosežeš!« In tudi res lahko! Vzemite si čas in odigrajte vlogo velikega uspešneža – vlogo zmagovalca, ki svojim sanjam vdihne življenje, tako da si jih najprej predstavlja!



POLETITE na VRH

Miselna vaja

Predstavljajte si, da dosegate nekaj, kar si resnično, resnično želite.

Je to ustanovitev globalnega posla, ki vam omogoča finančno svobodo? Morda vodilni položaj na vašem poklicnem področju? Ali pa dovolj časa in denarja, da lahko s svojo družino potujete kamor koli na svetu in tam ostanete, kakor dolgo vam srce poželi? Si želite zgraditi dom? Kakšen bi bil? Bi radi zgolj preživeli več časa doma, s svojo družino? Si želite večkrat ribariti, kupiti čoln, imeti počitniško hišico ali kaj drugega? Napišite svoj odgovor.

Zdaj pa v mislih razvijte to sliko ter stopite še korak naprej; predstavljajte si jo kar najbolj živo. Kaj slišite? Kaj vidite, čutite in vonjate? Čim bolj resnično si jo predstavljate, tem večje so vaše možnosti, da jo boste spremenili v resničnost! Napišite, kaj VIDITE (čutite, slišite in vonjate).

Kakšen je občutek uspeha? Kakšen je občutek na vrhu sveta? Ste navdušeni? Čim bolj vas vaše sanje razvnamajo, tem bolj verjetno je, da jih boste tudi zaživali!

Vadite, vadite, vadite!

Gradnja sanj je zelo zabavna, a morate jo vzeti resno, saj je ključnega pomena za vaš uspeh. Zavezati se morate, da boste sanjanje redno vnašali v svoj urnik. Čim globlja bo vaša predanost, tem bolj strastno si boste želeli svoje sanje izpolniti. Zato vam mora priti v navado, da si vsak dan predstavljate svoj uspeh.

Seveda ste zelo zaposleni – skoraj vsakdo je. Seveda imate veliko dela! Morda se vam zdi, da bi moral biti dan za nekaj ur



KDOR VIDI, VERJAME! NAJPREJ MORATE VIDETI SVOJE CILJE IN SANJE

daljši. Tudi sam pogosto čutim tako. Ampak, če *resnično* hočete uspeti, stopite korak nazaj in *vložite* nekaj časa v vizualizacijo. To je prvi korak na poti do LETENJA; in to je zelo pomemben korak, saj predstavlja temelje, na katerih boste zgradili ves preostanek svojega življenja! Vsak dan si morate le privoščiti nekaj časa za umiritev in sprostitve svojega telesa ter duha. Privoščite si čas za vizualizacijo.

Je uspeh prioriteta v vašem življenju? Če je tako, si zastavite cilj, da boste svoj uspeh vizualizirali 35 minut na teden – *to je samo pet minut na dan*. Če hočete spremeniti svoje življenje, morate najprej spremeniti svoje razmišljanje! In 35 minut v 168-urnem tednu res ni tako veliko. Toliko časa imamo na razpolago vsi! Pravzaprav je neverjetno, kako se zaradi teh 35 minut, ki jih posvetimo sanjanju in postavljanju ciljev, kakovost preostalih 167 ur in 25 minut v tednu bistveno poveča! To je res velik izkupiček za tako malo truda!

Kako zelo ste pripravljeni narediti tisto, kar si morda na skrivaj želite že leta? Boste tokrat svoje želje dejansko uresničili? Ker jih lahko, veste. Resnično jih lahko.

Znebite se pritiskov, ki so prisotni v vašem vsakodnevem življenju, in si predstavljajte, kako zmagujete! Ustvarite zgodbo o življenju, kakršnega bi radi živeli, in glejte, kako se uresničuje! In ko si boste zamišljali sebe, kako počnete vse tiste razburljive stvari, ki ste jih vedno želeli početi, bo vaša ustvarjalna žilica zares začela utripati.

Ko VIDITE svoj uspeh, začnejo vaše misli brbotati in se prelijejo v pozitivno naravnost. Vaše oko duha najprej VIDI uspeh. In čez čas začne vanj tudi verjeti. Uresničitev tako ni več prav daleč, če le nenehno delate na tem, da bi jo dosegli.